

# BELANGRIJK!!!

## Extra informatie in verband met COVID-19

Een alarmsymptoom bij mensen met COVID-19 is **extreme vermoeidheid en/of uitputting**.

Na 5-7 dagen (tot max 13) treedt **acute verslechtering** van de conditie van de patiënt op.

Deze uitputting/extreme vermoeidheid staat meer op de voorgrond dan bijvoorbeeld de kortademigheid.

Het gaat over extreme vermoeidheid of uitputting in combinatie met griepachtige verschijnselen en ook bij:

- Koorts
- Hoesten
- Sputumproductie
- Kortademigheid
- Spierpijn
- Hoofdpijn
- Keelpijn
- Braken en/of diarree
- Conjunctivitis
- Verlies smaak/geur
- Thoracale pijnklachten

Het kan best zijn dat iemand gisteren nog wel de hond kon uitlaten en vandaag niet meer ivm extreme vermoeidheid. Of dat iemand de trap niet meer op kan komen ivm de extreme vermoeidheid. Ook kan het zijn dat iemand al aan de beterende hand leek en nu uitgeput is.

**Extreme vermoeidheid en/of uitputting past bij 'ernstig ziek'.  
Wanneer iemand dus extreem vermoeid of uitgeput is, kies  
dan voor 'ernstig ziek' bij het triagecriterium: *zieke indruk*. De  
urgentie wordt dan U2 en dit is juist!**